



1° TRAIL DEI BORGHI ANTICHI

SABATO 25 MAGGIO 2019 – Parco Bottonelli di Marzabotto (BO)

ORGANIZZATO DA A.S.D. MTB LA RUPE in occasione della “FESTA DELLO SPORT 2019”

REGOLAMENTO della MANIFESTAZIONE

ART. 1 - ETICA DELLA MANIFESTAZIONE E INFORMAZIONI GENERALI

La manifestazione di **CORSA TRAIL NON COMPETITIVA “Trail dei Borghi Antichi 2019”** si rifà alle linee guida delle manifestazioni di corsa in ambiente naturale (Trail), ed in particolare richiede ai partecipanti :

- il rispetto di sé stessi: la partecipazione richiede una preparazione fisica adeguata a sostenere uno sforzo intenso e prolungato, ed i partecipanti devono, prima di iscriversi, informarsi circa le caratteristiche e le specificità del tracciato, valutando se siano in grado o meno di portare a termine il percorso proposto nei tempi previsti dall'organizzazione.
- Il rispetto degli altri partecipanti: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.
- Il rispetto per i volontari e chi fa assistenza lungo il percorso.
- Il rispetto dell'ambiente e dei luoghi attraversati dalla corsa: non gettare rifiuti fuori dagli appositi spazi e non danneggiare le proprietà private attraversate dalla corsa, seguire i sentieri proposti senza deviare dal tracciato indicato.
- Ogni concorrente o volontario si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione, secondo le proprie capacità e possibilità del momento.

La manifestazione NON è competitiva e NON ci saranno classifiche o premiazioni in denaro.

ART. 2 – REQUISITI DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le **ISCRIZIONI** si ricevono mandando una mail all'indirizzo trail@mtblarupe.it **ENTRO GIOVEDÌ 23/5** indicando:

- PERCORSO SCELTO (TRAIL 18km o MINI-TRAIL 8km)
- NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, NUMERO DI TELEFONO CELLULARE
- LIVELLO DI PREPARAZIONE per il Trail da 18km (indicativamente in base ai personali sulla distanza della mezza maratona: ELEVATO se tempo sui 21km < 1h30', BUONO se tempo sui 21km < 2h, MEDIO se tempo sui 21km > 2h, PRINCIPIANTE se senza tempo).

In alternativa **IL GIORNO DELLA GARA entro le 17:15** presso lo stand delle iscrizioni.

Per tutti i partecipanti sarà obbligatorio accettare il REGOLAMENTO e firmare la DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO RESPONSABILITA' che verrà fornita il giorno della manifestazione.

In fase di iscrizione via mail, oppure in forma cartacea il giorno della manifestazione, è necessario presentare un certificato medico NON AGONISTICO o AGONISTICO, IN CORSO DI VALIDITA'.

Per i partecipanti minorenni al giorno della manifestazione la responsabilità si riterrà assunta da chi ne esercita la patria potestà, che pertanto dovrà essere presente al momento dell'iscrizione per firmare la dichiarazione.



La quota di iscrizione è di **12 euro** da saldare il giorno della manifestazione e comprende:

- RISTORI ed ASSISTENZA lungo il percorso
- PACCO GARA
- BUONO PASTO presso Stand Festa dello Sport
- SPOGLIATOI E DOCCE presso gli impianti sportivi di Marzabotto

Ad ogni concorrente verrà fornito un pettorale che dovrà essere indossato per tutta la durata del trail pena l'esclusione dalla corsa.

ART. 3 – PERCORSO

Il ritrovo è fissato presso il Parco “Bottonelli” di Marzabotto (BO) alle ore 16:00 di Sabato 25 Maggio 2019.

La partenza del Trail sarà per tutti alle 17:30.

La lunghezza del percorso PRINCIPALE proposto è di circa 18km con un dislivello positivo di 700m (D+700).

Sarà previsto anche un mini-trail della lunghezza di 8km, su di una parte del tracciato della distanza più lunga.

Il percorso si sviluppa su strade bianche, carrarecce, sentieri escursionistici (CAI) senza difficoltà alpinistiche (E-EE), strade asfaltate; si richiede comunque a tutti la massima attenzione durante tutta la prova. E' richiesto ai partecipanti il rispetto della flora e della fauna dei luoghi attraversati, oltre che il rispetto del Codice della Strada.

La mappa e l'altimetria del percorso saranno pubblicate, nei giorni precedenti la manifestazione, tramite i canali di comunicazione previsti dall'organizzazione ([sito internet www.mtblarupe.it/il-trail/](http://www.mtblarupe.it/il-trail/) [pagina FaceBook MTB La Rupe](#)) e saranno comunque disponibili il giorno della corsa presso lo stand delle iscrizioni.

L'organizzazione potrà modificare il percorso in caso di meteo avverso o se sussistano condizioni di pericolo valutate tali dagli addetti al percorso. Tali modifiche verranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.

L'organizzazione si riserva di ANNULLARE LA MANIFESTAZIONE in caso non fossero garantiti i requisiti di sicurezza previsti, rimborsando l'eventuale quota di iscrizione già versata dai partecipanti.

Recapiti per informazioni sul percorso CARLO 328.3635640 JACOPO 331.8091224

ART. 4 – GESTIONE DEL TRAIL e GRUPPI DI CORSA

Il “Trail dei Borghi Antichi” nasce non come gara competitiva ma come momento di ritrovo e di condivisione di esperienze per gli amanti della corsa in natura, oltre ad avere come obiettivo la scoperta di luoghi e sentieri del territorio della montagna bolognese.

Per questo, per i partecipanti al PERCORSO PRINCIPALE DA 18km saranno organizzati uno o più gruppi di corsa guidati da almeno un Caposquadra, eventualmente suddivisi per livello di allenamento o esperienza di corsa in ambiente naturale (in base a quanto dichiarato dai partecipanti all'atto dell'iscrizione).

I partecipanti al Trail non dovranno mai allontanarsi dal gruppo a cui si sono aggregati in partenza, a meno di infortuni o se valutano di non riuscire a seguire il ritmo proposto da quel gruppo. In questi casi potranno aggregarsi a gruppi più lenti, aspettando sul percorso l'arrivo del gruppo seguente, comunicando la propria decisione al Caposquadra, oppure decidere di fermarsi (preferibilmente in corrispondenza dei RISTORI) mettendosi in contatto con gli Organizzatori.

Per tutti i concorrenti che scelgono il PERCORSO DA 18km è necessario disporre di un telefono cellulare carico con salvati i numeri di telefono forniti dall'Organizzazione.

Il tempo massimo previsto per la corsa è di 3 ore , ma sarà comunque presente un servizio scopa che chiuderà il percorso per garantire la sicurezza dei partecipanti.



Lungo il percorso ci saranno volontari impegnati nella segnalazione del tracciato e nell'assistenza ai partecipanti. Sarà previsto il servizio Ambulanza.

ART. 5 – EQUIPAGGIAMENTO

E' richiesto ai partecipanti di avere con sé un telefono cellulare carico per eventuali emergenze, salvando il numero dell'organizzazione prima della partenza.

Sono comunque consigliati:

- riserva idrica di almeno 500ml
- gel o barrette energetiche
- fischietto
- scarpe da trail (A5)
- giacca antivento/cappellino/bandana (in caso di clima freddo/ventoso)

ART. 6 - RISTORI

Saranno previsti 2 ristoranti con solidi e liquidi lungo il tracciato (per il percorso da 18km) , più un ristoro al termine della corsa.

E' tassativamente vietato gettare i propri rifiuti al di fuori degli spazi previsti.

I Ristori potranno saranno utilizzati come punto di recupero preferenziale in caso di ritiro del concorrente per infortunio o altro.

ART. 7 – ASSICURAZIONE

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione. La partecipazione al Trail avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti i quali, nella piena conoscenza dei possibili rischi che si affrontano nella corsa in natura, rinunciano, all'atto dell'iscrizione, ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla corsa.

ART. 8 – DIRITTI DI IMMAGINE

I concorrenti, iscrivendosi alla manifestazione, rinunciano ad ogni diritto di immagine; l'organizzazione potrà utilizzare foto, filmati e immagini per pubblicizzare successivamente la manifestazioni od altre simili.

ART. 9 – ACCOMPAGNAMENTO DI CANI

E' permesso ai partecipanti di correre accompagnati da cani solo se tenuti al guinzaglio.

INFO Carlo 328.3635640 – Jacopo 331.8091224 web: www.mtblarupe.it/il-trail/ email: trail@mtblarupe.it



DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO RESPONSABILITÀ TRAIL DEI BORGHİ ANTICHI – MARZABOTTO 25 MAGGIO 2019

Io sottoscritto (*Nome e Cognome*) _____ CELLULARE _____

dopo avere letto il Regolamento, a conoscenza delle difficoltà del percorso nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla prova, con la firma del presente modulo dichiaro:

- di essere cosciente della lunghezza e della specificità de percorso, che si sviluppa su strade carrabili, sterrate e sentieri con possibili cambiamenti climatici (freddo, vento, pioggia) e che è necessaria una preparazione fisica e sportiva adeguata e una reale capacità di autonomia personale;
- di esonerare l'Organizzazione e i Responsabili del percorso da qualsiasi responsabilità per danni subiti da cose e persone, inclusi infortuni personali e /o morte;
- di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente causati a terzi e / o di proprietà di terzi;

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, autorizzo l'Organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo di immagini che mi ritraggono in occasione della partecipazione al Trail dei Borghi Antichi 2019.

In fede (*Firma*) _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la direttiva 95/46/CE (di seguito "Regolamento")

Ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento, vi comunichiamo le modalità di trattamento dei dati personali forniti.

I dati personali sono raccolti al momento dell'iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dall'organizzatore per tutti gli adempimenti connessi all'evento, ivi compreso quelli legati alla sicurezza.

Il Titolare del trattamento è l'A.S.D. MTB La Rupe . L'interessato ha il diritto di chiedere al Titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi. È garantito il diritto di proporre reclamo all'Autorità di controllo.

Firma per presa visione e consenso _____